



## **C.D.S. SU PISTA – FASE PROVINCIALE**

### **CAT. RAGAZZI – CADETTI M/F**

### **BARI – Campo Scuola Bellavista**

### **27 e 28 aprile 2024**

I CC.PP. FIDAL Bari, Brindisi e Taranto indicano ed organizzano la Fase Provinciale dei Campionati di Società su pista Ragazzi Cadetti m/f in data 27-28 aprile 2024.

#### **PROGRAMMA TECNICO**

##### **Sabato 27 aprile 2024**

- Ragazzi: 60hs. (0,60) - 300 - Alto - Peso kg.2 - Staffetta 4x100 - Marcia km.2
- Ragazze: 60hs. (0,60) - 300 - Lungo - Peso kg.2 - Staffetta 4x100 - Marcia km.2
- Cadetti: 100hs - 300 - 2000 - Marcia km.5 - martello kg.4 - giavellotto gr.600 - asta - lungo
- Cadette: 80hs - 300 - 2000 - Marcia km. 3 - peso kg. 3 - giavellotto gr. 400 - alto - triplo

##### **Domenica 28 aprile 2024**

- Ragazzi: 200hs. (0,60) - 60 - 1000 - Lungo - Giavellotto gr. 400
- Ragazze: 200hs. (0,60) - 60 - 1000 - Alto - Giavellotto gr.400
- Cadetti: 300hs - 80 - 1000 - 1200st - Staffetta 4x100 - peso kg. 4 - disco kg.1,5 - alto - triplo
- Cadette: 300hs - 80 - 1000 - 1200st - Staffetta 4x100 - martello kg. 3 - disco kg. 1 - asta - lungo

#### **NORME TECNICHE**

##### **RAGAZZI/E**

- mt 60hs M.: 6 ostacoli, h. 0,60, distanze m. 12,00 - 5 x m. 7,50 - m. 10,50
- mt 60hs F.: 6 ostacoli, h. 0,60, distanze m. 12,00 - 5 x m. 7,50 - m. 10,50
- mt 200hs: 5 ostacoli, h 0,60 distanze m. 20,00 - 4 x 35 m. - 40 m.
- Nei concorsi (LUNGO - PESO - GIAVELLOTTO) le prove a disposizione sono tre mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura. la progressione del salto in alto sarà deciso dal Delegato Tecnico in base agli accrediti degli atleti iscritti; sarà obbligatorio l'utilizzo dei blocchi nelle gare di velocità. Per le gare di marcia è prevista la "penalty zone", con 30" di penalizzazione

##### **CADETTI/E**

- mt 80hs: 8 ostacoli, h. 0,76 distanze m. 13,00 – 7 x 8 m.- m. 11,00 m.
- mt 100hs: 10 ostacoli h 0,84 distanze m 13,00 – 9x 8,50 m. – m. 10,50 m.
- mt 300hs: 7 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 50 – 6 x 35 m. – m. 40 m.
- m 1200 st: 10 barriere h. 0,76 senza riviera
- Nei concorsi le prove a disposizione sono quattro mentre nell'alto e nell'asta le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura. Le misure di battuta del salto triplo e la progressione del salto in alto saranno decise dal Delegato Tecnico in base agli accrediti degli atleti iscritti. Per le gare di marcia è prevista la "penalty zone", con 30" di penalizzazione

## **NORME DI PARTECIPAZIONE**

- Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti delle società in regola con il tesseramento per l'anno in corso con un numero illimitati di atleti
- Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di 2 gare individuali e una staffetta nell'arco delle due giornate, e comunque a non più di due gare nella stessa giornata. I partecipanti della categoria cadetti possono partecipare a più gare di corsa nella stessa giornata o frazioni di staffette purché la somma dei metri previsti non superi 1 1100 metri; i partecipanti della categoria ragazzi alla gara di metri 1.000, e della categoria cadetti ai metri 2.000, 1.200 st e marcia km 3/5. non possono partecipare ad un'altra gara di corsa nell'arco della stessa giornata È consentita la partecipazione alla gara dei metri 1.200 st e 1.000 agli atleti/e che hanno disputato i metri 2.000 e marcia km 3/5 il giorno precedente.

## **ISCRIZIONI E TERMINI**

- Le iscrizioni si effettueranno esclusivamente attraverso la procedura on-line attraverso il link **<http://tessonline.fidal.it/login.php> entro il 24/04/2024**. I pettorali dovranno essere indicati dalle società all'atto dell'iscrizione ed inseriti nel campo NOTE (inserire solo il numero senza altre scritte o diciture).

## **NORME DI CLASSIFICA**

### **RAGAZZI/E**

- Per ciascuna gara verranno attribuiti punteggi in base alle vigenti tabelle di punteggio. Ogni società potrà sommare i migliori 10 punteggi in 6 diverse gare. Contestualmente potrà sommare complessivamente da un minimo di 1 ad un massimo di 4 punteggi aggiuntivi. Nell'ambito della stessa specialità individuale può essere recuperato un solo punteggio aggiuntivo. Risulterà vincente, per ciascuna categoria, la società che al termine delle gare avrà conseguito il maggior punteggio. Al termine delle fasi provinciali verranno stilate due classifiche regionali, una maschile ed una femminile, sulla base dei punteggi realizzati dalle società; saranno ammesse alla finale regionale le 12 migliori società classificate; verranno prese in considerazione per la classifica regionale solo le società che avranno coperto almeno 6 gare in 6 specialità diverse. Nel caso in cui non ci fossero, per ciascuna categoria, 12 società a punteggio pieno, verranno ammesse alla finale regionale le società che avranno coperto 5 gare e 9 punteggi e così a scalare fino a completare la griglia delle 12 finaliste.

### **CADETTI/E**

- Per ciascuna gara verranno attribuiti punteggi in base alle vigenti tabelle di punteggio. Ogni società potrà sommare i migliori 12 punteggi in 8 diverse gare. Contestualmente potrà sommare complessivamente da un minimo di 1 ad un massimo di 4 punteggi aggiuntivi. Nell'ambito della stessa specialità individuale può essere recuperato un solo punteggio aggiuntivo. Risulterà vincente, per ciascuna categoria, la società che al termine delle gare avrà conseguito il maggior punteggio. Al termine delle fasi provinciali verranno stilate due classifiche regionali, una maschile ed una femminile, sulla base dei punteggi realizzati dalle società; saranno ammesse alla finale regionale le 12 migliori società classificate; verranno prese in considerazione per la classifica regionale solo le società che avranno coperto almeno 8 gare in 8 specialità diverse. Nel caso in cui non ci fossero, per ciascuna categoria, 12

società a punteggio pieno, verranno ammesse alla finale regionale le società che avranno coperto 7 gare e 11 punteggi e così a scalare fino a completare la griglia delle 12 finaliste.

**PREMIAZIONI:** verranno premiate le prime tre società classificate in ciascuna categoria. Le premiazioni si svolgeranno nel corso della festa dell'atletica provinciale 2024 a cura dei singoli CCPP.

**RECLAMI:** eventuali reclami, andranno presentati in prima istanza verbalmente all'arbitro della giuria di riferimento ed in seconda istanza al Giudice d'Appello della gara entro 30 minuti dalla lettura dei risultati ufficiali accompagnati dalla tassa di Euro 50.00.

**NORMA DI SALVAGUARDIA:** Per quanto non espressamente menzionato nel presente dispositivo valgono le norme in vigore della FIDAL, del R.T.I. del GGG i comitati provinciali FIDAL Bari, Brindisi e Taranto declinano ogni responsabilità per incidenti, danni o altro che possono accadere ad atleti, cose, persone e terzi prima, durante e dopo la manifestazione. l'assistenza medica verrà garantita come da vigente normativa federale.

I Fiduciari Tecnici Provinciali

## Orario gara: orario provvisorio

### Sabato 27 aprile

RAG F	RAG M	ORARIO	CAD F	CAD M
RADUNO	GIURIE	<b>14.30</b>	RADUNO	GIURIE
		<b>15.00</b>	Peso	Martello 100hs
Lungo	Alto	<b>15.15</b>	80hs	
	60hs	<b>15.30</b>		Asta
Peso Kg 2 + 60hs		<b>15.50</b>		
		<b>16.05</b>		300mt
		<b>16.15</b>		Lungo + Giavellotto
		<b>16.20</b>	300mt	
		<b>16.30</b>	Alto	
	300mt	<b>16.40</b>		
	Peso Kg 2	<b>16.50</b>		
300mt		<b>17.00</b>		
<b>TERMINE ISCRIZ. STAFFETTE</b>		<b>17.10</b>		
		<b>17.20</b>	Triplo + Giavellotto	2000mt
		<b>17.40</b>	2000mt	
		<b>18.00</b>	Marcia	Marcia
	Marcia	<b>18.30</b>		
Marcia		<b>18.45</b>		
	4X100	<b>19.00</b>		
4X100		<b>19.15</b>		

### Domenica 28 aprile

RAG F	RAG M	ORARIO	CAD F	CAD M
RADUNO	GIURIE	<b>14.30</b>	RADUNO	GIURIE
		<b>14.50</b>	Martello	Alto
		<b>15.45</b>	Lungo	300hs
		<b>16.00</b>	300hs	
200hs		<b>16.15</b>	Disco	
	200hs	<b>16.30</b>		
Alto	Lungo	<b>16.45</b>	80mt	Peso
		<b>17.05</b>		80mt
60mt		<b>17.25</b>	Asta	Disco
	60mt	<b>17.45</b>		Triplo
		<b>18.00</b>		<b>TERMINE ISCRIZ. STAFFETTE</b>
1000mt		<b>18.05</b>		
Giavellotto	1000mt	<b>18.15</b>		
		<b>18.25</b>	1000mt	
		<b>18.35</b>		1000mt
	Giavellotto	<b>18.55</b>	1200sp	1200sp
		<b>19.10</b>	4x100	
		<b>19.20</b>		4x100