



**A.S.D. AMATORI PUTIGNANO**

**Nadir ON THE ROAD**  
AMICI PER LA CORSA PUTIGNANO

**A.S.D. LA PALESTRA IN FITNESS**  
VIA DEANA 13/B, PUTIGNANO (BA)



Le società  
A.S.D. AMATORI PUTIGNANO  
NADIR ON THE ROAD  
LA PALESTRA IN FITNESS

Con il patrocinio:  
Comune di Putignano, Provincia di Bari, Regione Puglia, e la IUTA

In collaborazione con:  
Polizia Municipale

**ORGANIZZA**

**IL 16 E 17 NOVEMBRE 2013**

La 1° edizione della "24 ORE RUN & GO FESTIVAL",

Gare in programma:  
24 ore individuali  
100 miglia individuali  
100 km individuali  
6 ore individuali  
12 x 1 ora staffetta

Gara inserita nel Calendario Fidal Bari e IUTA 2013

1° Trofeo Raidlight 100 miglia

1) ORGANIZZAZIONE

Le società ASD Amatori Putignano, Nadir On The Road e La Palestra in Fitness con il patrocinio del Comune di Putignano, Provincia di Bari, Regione Puglia e la IUTA e sotto l'egida del Comitato Provinciale Fidal Bari, in collaborazione con Polizia Municipale organizza il 16 e 17 novembre 2013 la 1° edizione della "24 ore RUN & GO FESTIVAL", gara su strada inserita nel calendario Fidal Bari e IUTA 2013

2) RECAPITI UTILI (informazioni)

Telefono +39.335.8716301 (Vito Intini) - +39.329.8511268 (Francesco Ricchi)



**Nadir ON THE ROAD**  
AMICI PER LA CORSA PUTIGNANO



## **A.S.D. AMATORI PUTIGNANO**

+39.348 7612450 (Pippo Florenzio) - +39.338.2513649 (Gianni Genco)

[www.facebook.com/24oreputignano](http://www.facebook.com/24oreputignano)

[www.amatoriputignano.it](http://www.amatoriputignano.it)

[www.nadirontheroad.org](http://www.nadirontheroad.org)

E-Mail: [vito.intini@gmail.com](mailto:vito.intini@gmail.com)

E-Mail: [nadirontheroad@libero.it](mailto:nadirontheroad@libero.it)

E-Mail: [gianni brindisino@libero.it](mailto:gianni brindisino@libero.it)

### 3) LUOGO DI SVOLGIMENTO DELLA GARA E RITROVO

Comune di Putignano (Bari), Via Michele Mummolo

Gara 24 ore e 100 miglia: ritrovo sabato 16/11 ore 12.00 – La partenza avverrà alle ore 14.00

Gara 6 ore e 100 Km: ritrovo sabato 16/11 ore 13.00 - La partenza avverrà alle ore 15.00

Staffetta 12 x 1 ora: ritrovo sabato 16/11 ore 23.00 - La partenza avverrà alle ore 24.00

### 4) PERCORSO GARA

Circuito di km 1,480, articolato nella zona industriale del Paese, pianeggiante ed asfaltato, illuminato e completamente chiuso al traffico.

### 5) PARTECIPAZIONE:

Possono partecipare gli atleti tesserati Fidal per le categorie assolute e master in regola con l'idoneità sportiva agonistica per l'anno in corso

### 6) QUOTE D'ISCRIZIONE

- Euro 45,00 per la gara 24 ore e 100 miglia (sconto € 5 tesserati IUTA e Clubsupermaratoneti)
- Euro 30,00 per la gara 6 ore e 100 Km (sconto € 5 tesserati IUTA e Clubsupermaratoneti)
- Euro 120,00 per squadra per la Staffetta 12x1 ora

Per chi si iscrive il giorno della gara le tariffe saranno maggiorate di Euro 10,00

La quota di iscrizione potrà essere versata nel seguente modo:

Bonifico Bancario: IBAN: IT 71 J 01030 41630 000000722033 – BIC:

PASCITM1B79 intestato a: Associazione Sportiva Amatori

Carta di Credito sul sito [www.tempgara.it](http://www.tempgara.it)

L'accettazione delle iscrizioni è legata al giudizio insindacabile dell'organizzazione.

### 7) MODALITA' DI ISCRIZIONE:

Online direttamente sul sito di [www.tempgara.it](http://www.tempgara.it)

### 8) PREMIAZIONE

Gare Individuali:

24 ore

Primi 3 atleti in assoluto m/f, con prodotti locali, e/o materiale sportivo, e/o coppe o targa;



**Nadir ON THE ROAD**  
AMICI PER LA CORSA PUTIGNANO

**A.S.D. LA PALESTRA IN FITNESS**  
VIA BERRA 13/B, PUTIGNANO (BA)

ERAZIONE ITALIANA  
ATLETICA LEGGERA  
mitato Provinciale Bari

## **A.S.D. AMATORI PUTIGNANO**

Primo atleta classificato di categoria Fidal, m/f (saranno esclusi i primi 3 assoluti m/f), con prodotti locali e/o materiale sportivo, e/o coppe o targa.

100 miglia

Primi 3 atleti in assoluto m/f, con prodotti locali, e/o materiale sportivo, e/o coppe o targa;

100 Km

Primi 3 atleti in assoluto m/f, con prodotti locali, e/o materiale sportivo, e/o coppe o targa;

6 ore

Primi 3 atleti in assoluto m/f, con prodotti locali, e/o materiale sportivo, e/o coppe o targa;

Gare a Staffetta 12 x 1 ore:

Prime 3 squadre in assoluto, con prodotti locali, e/o materiale sportivo, e/o coppe o targa

### 9) ACCOGLIENZA ED OSPITALITA':

E' possibile soggiornare presso i Bed and Breakfast convenzionati (per € 25-35/notte a persona) telefonando al 340.4630573 Pasquale Marchitelli

Oppure si può dormire nella palestra accanto al percorso di gara. NON ci sono lettini ne materassi dunque si deve provvedere in proprio (sacco a pelo, materasso campeggio,...)

Ristoranti convenzionato per atleti ed accompagnatori:

- "Abitué" (presso Centro Nadir) in via Pietro Mascagni 5, Putignano Tel: 080.4059194 [www.abitue.com](http://www.abitue.com)
- "Il Golosone" in via Galilei 11, Putignano Tel: 080 4913369 [www.ristoranteilgolosone.it](http://www.ristoranteilgolosone.it)

### 10) MATERIALE TECNICO

Sarà consegnato a tutti i partecipanti:

- Pettorale
- Chip (da riconsegnare al ritiro della medaglia)
- Spille di sicurezza

### 11) PACCO GARA E MEDAGLIA RICORDO

- Sarà consegnato a tutti gli iscritti un pacco gara con prodotti alimentari e gadget.
- Medaglia per gli atleti giunti regolarmente al traguardo della gara
- Buoni pasto per atleti (gli accompagnatori potranno fare richiesta con contributo di € 5)



**Nadir ON THE ROAD**  
AMICI PER LA CORSA PUTIGNANO

**A.S.D. LA PALESTRA IN FITNESS**  
VIA BERRA 13/B, PUTIGNANO (BA)

ERAZIONE ITALIANA  
ATLETICA LEGGERA  
mitato Provinciale Bari

## **A.S.D. AMATORI PUTIGNANO**

- Il diploma di partecipazione e le foto dell'evento saranno disponibili sul web

### 12) GIUDICI DI GARA

Il servizio sarà eseguito dal Gruppo Giudici Gara F.I.D.A.L.

### 13) CRONOMETRAGGIO

Saranno previste rilevazioni cronometriche dei giri mediante chip fornito ad ogni atleta

### 14) AGENDA E PROGRAMMA GARA

Sabato 16 Novembre

- ore 12.00 ritiro pacco gara e materiale tecnico  
(fino alle ore 13.20 per la 24 ore e 100 miglia; fino alle ore 14.20 per la 6 ore e la 100 km)
- ore 12.30 pasta party
- ore 13.40 appello atleti
- ore 14.00 partenza gara 24 ore e 100 miglia
- ore 15.00 partenza gara 6 ore e 100 km
  
- ore 21.00 conclusione gara 6 ore
- ore 22.00 premiazione gara 6 ore
- ore 23.40 appello atleti staffetta 12 x 1 ora
  
- ore 24.00 partenza gara staffetta 12 x 1 ora

Domenica 17 Novembre

- ore 6.00 conclusione gara 100 Km (tempo max. 15 ore, Premiazione dopo ultimo atleta arrivato)
- ore 12.00 conclusione gara staffetta 12 x 1 ora
- ore 12.30 premiazione gara staffetta 12 x 1 ora
- ore 14.00 conclusione gara 24 ore e 100 miglia (tempo max. 24 ore)
- ore 15.00 pasta party e premiazione 24 ore e 100 miglia

### 15) NOTIZIE UTILI (indicazioni stradali)

Gli aeroporti più vicini:  
50 km - Bari  
82 km - Brindisi



**Nadir ON THE ROAD**  
AMICI PER LA CORSA PUTIGNANO

**A.S.D. LA PALESTRA IN FITNESS**  
VIA BERRA 13/B, PUTIGNANO (BA)

ERAZIONE ITALIANA  
ATLETICA LEGGERA  
mitato Provinciale Bari

## **A.S.D. AMATORI PUTIGNANO**

In treno:

FF.ss.: stazione di Bari – poi prendere il treno delle Ferrovie Sud-Est per Putignano

In auto

Dall'autostrada A14 o provenendo da Bari o da Taranto: percorrendo la SS 100 Bari Taranto, imboccate l'uscita per Gioia del Colle e seguite le indicazioni per Putignano. Giunti nel centro abitato seguite le indicazioni per il centro.

### 16) ZONA DI NEUTRALIZZAZIONE

Sarà istituita un'area (lunga circa 100 mt.), delimitata con appositi cartelli di inizio e fine zona di neutralizzazione, per consentire la sosta per riposo, cambio indumenti, cure mediche e WC.

### 17) AGGIORNAMENTO RISULTATI

Presso la Struttura Organizzativa sarà disponibile ogni ora un foglio aggiornamento dei risultati parziali di ciascun atleta o staffetta.

### 18) MISURAZIONE RISULTATO

Ogni atleta verrà munito di microchip elettronico, fornito da una società specializzata. Il microchip consentirà la rilevazione cronometrica di ogni giro percorso (ogni giro sarà di km. 1,480).

Per le gare di 6 ore e 24 ore verranno conteggiati i giri interi di circuito percorsi nell'arco delle 6 ore o 24 ore di gara.

Negli ultimi 30' di gara ogni podista sarà munito di testimone autoadesivo consegnato dai giudici. Cinque minuti prima dello scadere della 6° ora o 24° ora ci sarà uno sparo di avviso. Allo scadere della 6° ora o 24° ora un secondo sparo decreterà la fine della gara e ogni podista si deve fermare e depositare il proprio testimone (numero autoadesivo del proprio pettorale) sul punto esatto di arresto.

Sarà cura dei Giudici di gara misurare i metri percorsi oltre ai giri completi.

Saranno inseriti in classifica finale tutti gli atleti partecipanti, a prescindere dal chilometraggio raggiunto, come da regolamento IUTA saranno premiati solamente coloro che avranno superato il traguardo minimo di KM 42,195.

Per le gare di 100 Km (tempo max. 15 ore) e 100 miglia ovvero 160,9 Km (tempo max. 24 ore) ogni atleta sarà avvisato 2 giri prima di raggiungere il traguardo con indicazione del punto esatto dove fermarsi.

### 19) STAFFETTA 12 x 1 ORA

Al via delle Staffette partiranno assieme i primi concorrenti designati di ciascuna squadra. Al termine di ciascuna delle prime 12 ore della Staffetta, segnalate con un colpo di pistola, ogni atleta in gara dovrà completare il giro di pista in corso di effettuazione e dare il "cambio" al compagno di squadra, nella zona prestabilita.

Allo scadere invece della 12<sup>a</sup> frazione, ogni atleta in gara dovrà fermarsi allo sparo di pistola che segnerà sia la conclusione della frazione, sia dell'intera Staffetta; ogni atleta dell'ultima frazione sarà munito negli ultimi minuti di gara di un contrassegno numerico che lascerà cadere sull'asfalto allo sparo di pistola; successivamente un Giudice provvederà alla misurazione dei metri percorsi da ciascun atleta dell'ultima frazione nell'ultimo giro parziale.

La classifica finale di ogni squadra sarà stilata sommando i giri percorsi dai 12 frazionisti con la distanza in metri percorsi nell'ultimo giro parziale. I giri percorsi e il tempo effettivo di frazione saranno rilevati da 1 microchip elettronico che ogni atleta dovrà collocare sul braccio destro prima



**Nadir ON THE ROAD**  
AMICI PER LA CORSA PUTIGNANO

**A.S.D. LA PALESTRA IN FITNESS**  
VIA BERNA 13/B, PUTIGNANO (BA)

ERAZIONE ITALIANA  
ATLETICA LEGGERA  
mitato Provinciale Bari

## **A.S.D. AMATORI PUTIGNANO**

della partenza.

- Ogni atleta potrà partecipare al massimo a tre (3) sole frazioni di gara NON consecutivamente (sia nell'ambito della propria squadra, sia nell'ambito di tutte le staffette). In caso di contravvenzione a questa norma, questi sono i provvedimenti che saranno adottati:
  - Provvedimenti individuali: l'atleta sarà squalificato dalla classifica individuale e tutte le sue prestazioni saranno depennate; •
  - Provvedimenti a carico delle staffette: •- se l'infrazione dell'atleta è avvenuta nell'ambito della stessa staffetta, la staffetta verrà squalificata; •- se l'infrazione dell'atleta è avvenuta nell'ambito di più staffette (partecipazioni per diverse staffette), verrà penalizzata solo la staffetta che avrà fatto gareggiare l'atleta per la quarta/quinta/ecc. Volta o consecutivamente, con l'eliminazione del risultato di frazione.
- Ogni variazione della lista o sostituzione di un atleta dovrà essere comunicata: •
  - direttamente al GIUDICE di APPELLO entro e non oltre 15' dall'inizio della stessa frazione
- Se una staffetta venisse a trovarsi, alla partenza di una qualsiasi frazione, priva del proprio staffettista, potrà far partire anche in ritardo (purché nell'ambito della frazione interessata) l'atleta stesso o un suo sostituto. Qualora l'intera frazione rimanesse non coperta da un atleta, la staffetta verrà squalificata.
- Ogni frazionista dovrà presentarsi al giudice di partenza presso il box "Appello Atleti" (ubicata nelle vicinanze della partenza-arrivo) 15 minuti prima del via della propria frazione di gara, accompagnato dal rappresentante ufficiale della staffetta.
- In caso di forzato stop di un atleta durante la frazione di gara, verranno conteggiati i soli giri interi compiuti (anche se il fatto succedesse nell'ultima ora). Il frazionista successivo della squadra potrà partire solo allo sparo della frazione successiva.
- Il "cambio" tra i frazionisti avverrà nella cosiddetta "zona cambio" che avrà inizio 10 metri dopo la linea del traguardo. La zona cambio sarà comunque delimitata da appositi cartelli di "inizio cambio" e "fine cambio". Il cambio avrà luogo con semplice tocco di mano. I frazionisti in partenza si posizioneranno in attesa in ordine di pettorale, mentre quelli in arrivo concluderanno la loro corsa – dopo il cambio.
- Non è obbligatorio dare strada nei sorpassi. Non si deve correre appaiati per non rendere ancora più difficoltoso un sorpasso.
- Durante la gara è possibile assistere gli atleti per spugnaggio e ristoro in apposita zona riservata all'interno della circuito, evitando di •sostare sulle corsie, per non intralciare la corsa degli altri atleti.

Ogni staffetta dovrà essere formata da un minimo di 4 atleti ad un massimo di 12 atleti.

### 20) RIFORNIMENTO E SPUGNAGGIO

Nell'area delimitata sarà posto un tavolo vuoto per rifornimenti personali, sarà inoltre allestito un tavolo con alimenti solidi, liquidi e spugnaggio.

### 21) ASSISTENZA SANITARIA

Servizio ambulanza con Medico



**Nadir ON THE ROAD**  
AMICI PER LA CORSA PUTIGNANO



## **A.S.D. AMATORI PUTIGNANO**

### 22) ABBIGLIAMENTO

L'abbigliamento deve essere conforme a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale. E' consentito il cambio indumenti durante la gara, con l'obbligo di mantenere ben esposti i pettorali.

### 23) SERVIZIO DOCCE

Gli atleti a fine gara potranno fruire del servizio docce presso la palestra.

### 24) RECLAMI

Vanno presentati in seconda istanza su apposito modulo al Giudice d'Appello presso la struttura Organizzativa entro 30' dalla pubblicazione dei risultati esposti, dietro cauzione di € 100,00 che verrà trattenuta se il reclamo non verrà accettato.

### 25) REGOLE VARIE

Ogni atleta al ritiro del numero di pettorale dovrà esibire il tesserino agonistico e certificato medico valido per il 2013, dovrà inoltre sottoscrivere una dichiarazione di autorizzazione sulla Privacy.

Durante la gara (previa comunicazione al Giudice di controllo), gli atleti potranno sostare nell'area di neutralizzazione per pausa riposo, wc, cure mediche, cambio indumenti; In Gara sarà consentito il cambio d'indumenti mantenendo il numero di pettorale ben esposto. L'abbandono del percorso di gara senza avviso verbale al Giudice di controllo, comporterà la squalifica.

Saranno inseriti in classifica gli atleti che avranno raggiunto o superato (nelle 6 ore e la 24 ore) la distanza di Km. 42,195. Il Medico di servizio può imporre, qualora ne ravvisi la necessità, il ritiro dell'atleta.

Al termine della gara i microchip dovranno essere restituiti alla segreteria organizzativa, in mancanza sarà addebitata la somma di 30 Euro.

### 26) RESPONSABILITA'

Il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della "24 ore Run & Go Festival" 2013, di essere maggiorenne ed in possesso di idoneo certificato medico per la partecipazione alla gara, ai sensi del D.M. 18/05/1982 e 28/02/1983. Dichiara inoltre espressamente sotto la sua personale responsabilità non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1978 n. 15 come modificato dall'articolo 3 comma 10 legge 15/05/57 n. 127) ma anche di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità sia civile che penale per danni a persone o a cose da lui derivati. I partecipanti sono tenuti a rispettare sempre il codice della strada. L'Organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti di qualunque natura dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione ad atleti. Inoltre, concede l'autorizzazione ad utilizzare fotografie, video e qualsiasi cosa relativa alla sua partecipazione, per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. Ai sensi del "D.Lgs. n. 196 del 30/06/2003, si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica, i servizi presentati, e l'invio di eventuale materiale promozionale.

Per quanto non contemplato, vigono le regole F.I.D.A.L. e norme IUTA di corsa su strada.