

4[^] PROVA FIDALBARI MULTISTARS **Cat. Esordienti A – Ragazzi m/f** **- 14° Memorial Laforgia -** **C.U.S. BARI - 3 novembre 2013**

Regolamento e Programma

1. Il Comitato Provinciale FIDAL Bari indice e l'A.S.D. C.U.S. Bari organizza domenica 3 Novembre 2013 la 4[^] Tappa del tour "FidalBari Multistars 2013" per le categorie Esordienti-Ragazzi m/f. Tale manifestazione si svolgerà a Bari presso la pista di atletica del C.U.S. Bari con cronometraggio manuale. Il ritrovo è fissato per le ore 09.30.

2. **PROGRAMMA TECNICO**

Esordienti A Maschile	Duathlon (Lungo – 50 mt)
Esordienti A Femminile	Duathlon (Lungo – 50 mt)
Ragazzi	Duathlon (Peso Kg. 2 – 300 mt)
Ragazze	Duathlon (Vortex – 300 mt)
<u>Gare di Contorno</u>	
Esordienti BC M/F	50 mt – Staff. 5x80 Mista

Norme Tecniche:

- Nel Vortex le prove a disposizione sono tre;
- Nel Lungo Esordienti A le prove a disposizione sono tre. La zona di battuta è lunga 1,00 mt a partire dal bordo della pedana;
- Nei 300mt la partenza è dai blocchi di partenza. Si corre in corsia.
- Nel Lungo Esordienti BC le prove a disposizione sono due.
- La staffetta 5x80mt Mista è valida solo per le categorie BC Maschile + Femminile. Ogni staffetta deve prevedere almeno 1 atleta per sesso. Si gareggia in corsia, senza vincoli di cambio, partenza in piedi.
- Nel Duathlon, per essere classificati, gli atleti devono obbligatoriamente disputare entrambi le specialità previste. Nei concorsi con tutte le prove a disposizione "nulle", l'atleta si riterrà classificato. Nelle gare di corsa l'atleta ritirato si riterrà non classificato.

3. **ISCRIZIONI:** le iscrizioni si effettueranno tramite l'invio (all'indirizzo iscrizioni@fidalbari.it) del modulo EXCEL scaricabile all'indirizzo www.fidalbari.it/TAGLIANDOISCRIZIONEcus.xls (compilato in ogni sua parte eccetto ove presenti le "X") entro e non oltre **le 13.00 di venerdì 1° novembre**. Sul campo di gara non sarà possibile accettare iscrizioni. **GLI ATLETI DOVRANNO PROVVEDERE AUTONOMAMENTE ALLE SPILLETTE.**
4. **ACCESSO AL CAMPO :**
La pista sarà recintata. Gli atleti potranno accedere al campo dopo aver confermato la loro iscrizione presso l'addetto ai concorrenti. Gli atleti che non avranno confermato la presenza entro l'orario previsto per ciascuna gara saranno estromessi dalla competizione. I tecnici avranno accesso al campo solo se muniti di PASS.
5. **NORME TECNICHE E DI PARTECIPAZIONE:** potranno partecipare alla manifestazione tutte le Società affiliate per l'anno 2013, con un numero illimitato d'atleti in regola con il tesseramento 2013. Gli atleti, i tecnici e i dirigenti con l'iscrizione accettano il regolamento nonché il riconoscimento di essere idonei all'attività sportiva agonistica, sollevando gli organizzatori da qualsiasi responsabilità. Inoltre con l'iscrizione ciascun atleta (e chi ne esercita la patria potestà se trattasi di minori), autorizza gli organizzatori ad utilizzare gratuitamente le immagini che lo ritraggono durante la manifestazione, immagini che potranno essere utilizzate dagli organizzatori per materiali promozionali e pubblicitari, nel rispetto delle leggi vigenti.

6. **RECLAMI:** eventuali reclami, andranno presentati in prima istanza verbalmente al Direttore di Riunione ed in seconda istanza al Giudice d'Appello della gara entro 30 minuti dalla lettura dei risultati ufficiali accompagnati dalla tassa di Euro 50.00.
7. **RESPONSABILITA':** la FIDAL BARI e l'A.S.D. C.U.S. Bari declinano ogni responsabilità per qualsiasi danno a persone o cose, prima, durante e dopo la gara. L'assistenza medica sarà garantita prima durante e dopo la gara.
8. **NORME DI CLASSIFICA E PREMIAZIONI:** al termine del Tour ogni società dovrà inviare un'autocertificazione (entro il 23/11/2013) per ciascuno dei propri atleti, riportante la somma dei punteggi tabellari acquisiti. Le società che non invieranno l'autocertificazione non potranno accedere ai premi. Non sono pertanto previste premiazioni nel corso delle singole tappe ma al termine del Tour verranno premiati con trofei i primi 5 atleti classificati per ogni categoria. In tale circostanza al primo di ogni categoria verrà anche assegnata la maglia di Campione Provinciale di Prove Multiple. Il premio "14° Memorial Laforgia" verrà assegnato al vincitore di ciascuna gara della presente tappa (pertanto non necessariamente atleti della provincia di Bari). Verranno premiati con medaglie di partecipazione anche il secondo ed il terzo classificato. Medaglie anche per le prime tre staffette al traguardo.
9. **PROGRAMMA ORARIO:**

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 09.20

ADDETTO AI CONCORRENTI	ORARIO GARA	CATEGORIA	SPECIALITA'
9.30	9.45	RM	300 MT - 1° gruppo
9.30	9.45	RM	PESO KG.2 - 2° gruppo
9.30	9.45	ESOA F	LUNGO
9.50	10.00	RF	300 MT - 1° gruppo
10.00	10.15	RF	VORTEX - 2° gruppo
10.10	10.20	ESOA M	50 MT
10.20	10.30	ESOBC M	50 MT
10.25	10.45	RM	PESO KG.2 - 1° gruppo
10.35	10.45	ESOBC F	50 MT
10.40	11.00	ESOA M	LUNGO
10.50	11.00	RM	300 MT - 2° gruppo
11.00	11.15	RF	VORTEX - 1° gruppo
11.10	11.20	ESOA F	50 MT
11.20	11.30	RF	300 MT - 2° gruppo
11.35	11.45	ESOBC M+F	STAFF. 5X80 MISTA

Gli orari potrebbero subire lievi anticipi o ritardi. Il G.G.G. deciderà in base al numero dei partecipanti se anticipare gli orari delle gare e/o se accorpare delle serie.

**Il Fiduciario tecnico Provinciale
Claudio Lorusso**