

## C.D.S. MASTER m/f SU PISTA 2013 - FASE REGIONALE – E GARE DI CONTORNO Bari – C.S. Bellavista 13-14 luglio 2013

### Regolamento e Programma

Bari, 15/06/2013

1. Il C.R. FIDAL PUGLIA indice e il C.P. FIDAL BARI in collaborazione con l'A.S.D. C.U.S. Bari organizza in data 13-14 luglio 2013 la fase regionale dei Campionati di Società su pista Master (gara open anche per atleti master a titolo individuale). La manifestazione si svolgerà a Bari presso il Campo Scuola Bellavista. La riunione giuria e concorrenti è fissata per le ore 15.30 sabato 13 e alle ore 9.00 domenica 14 luglio. Si disputeranno anche gare di contorno. La gara di 80mt Cadetti m/f sarà indicativa per le convocazioni dei raduni estivi e successiva squadra che si recherà a Jesolo. Il cronometraggio sarà elettrico.
2. **NORME TECNICHE E DI PARTECIPAZIONE:** Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti della categoria Masters e con due squadre a staffetta per ogni gara inclusa nel programma tecnico. Potranno partecipare alla manifestazione solo atleti tesserati alla categoria Masters (35 anni ed oltre). Ogni atleta nel complesso delle giornate previste potrà partecipare (e quindi portare il relativo punteggio) ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale più due staffette. Ogni atleta nella stessa giornata potrà partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa. Gli atleti che parteciperanno ad una gara superiore od uguale ai 1000mt potranno prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai 200mt. Le gare di corsa saranno disputate a serie e composte sulla base delle prestazioni ottenute nell'anno corrente da ciascun atleta. Nei lanci, nel lungo e nel triplo le prove a disposizione per ciascun atleta saranno quattro. I punteggi saranno attribuiti utilizzando le tabelle FIDAL Masters. Per gli attrezzi e le progressioni dei salti in elevazione si farà riferimento alle specifiche tabelle. Nei salti in elevazione ogni atleta potrà chiedere una misura di ingresso inferiore alla minima prevista, purché ad essa corrisponda un punteggio e sia consentita dall'attrezzatura tecnica del campo di gara. La fascia d'età di appartenenza della staffetta verrà determinata al momento della conferma iscrizioni. La staffetta sarà collocata nella fascia d'età risultante dalla media d'età dei componenti la staffetta stessa, secondo quanto indicato al punto 1.4 delle "Disposizioni Generali Attività Masters". Gli atleti che verranno iscritti a più di due gare individuali, saranno obbligati a disputare soltanto le prime due gare, in ordine di orario, per le quali è stata richiesta la partecipazione. All'atleta che prenderà parte a più di due specialità individuali più una staffetta oppure a più di una gara individuale e alle staffette verranno annullati, a tutti gli effetti, i risultati tecnici eccedenti quelli delle gare indicate dalla propria Società al momento dell'iscrizione alla manifestazione o quelli ultimi in ordine d'orario. L'accesso al campo verrà consentito SOLO agli atleti in procinto di gareggiare. Gli atleti accederanno al campo solo 20 minuti prima della propria gara dando la propria presenza all'addetto ai concorrenti posizionato all'ingresso nei pressi della partenza dei 300mt della pista (potrebbe essere richiesto di esibire valido documento d'identità). Gli atleti dovranno

lasciare la pista subito dopo aver disputato la propria gara. La manifestazione verrà sospesa ogni qual volta verrà riscontrata la presenza in campo di atleti non in procinto di gareggiare o di persone non autorizzate. Gli atleti con l'iscrizione accettano il regolamento nonché il riconoscimento di essere idonei all'attività sportiva agonistica, sollevando gli organizzatori da qualsiasi responsabilità. Inoltre con l'iscrizione ciascun atleta autorizza gli organizzatori ad utilizzare gratuitamente le immagini che lo ritraggono durante la manifestazione, immagini che potranno essere utilizzate dagli organizzatori per materiali promozionali e pubblicitari, nel rispetto delle leggi vigenti.

3. PROGRAMMA TECNICO:

• UOMINI

1a giornata: 100 – 400 – 1500 – alto – triplo – disco – giavellotto - 4x100 - (gare di contorno: 80 – disco cadetti - giavellotto cadetti, senior)

2a giornata: 200 – 800 – 5000 - 200 hs (cm 76,2 – 10 ostacoli: 18.29+9x18.29+17.10) - lungo – peso – martello - 4x400 (gare di contorno: peso cadetti – martello cadetti)

• DONNE

1a giornata: 100 – 400 – 1500 – lungo – peso – martello - 4x100 (gare di contorno: 80 – peso cadette – martello cadette - alto SF)

2a giornata: 200 – 800 – 3000 - 200 hs (cm 76,2 – 10 ostacoli: 18.29+9x18.29+17.10) – alto – triplo – disco – giavellotto - 4x400 - (gare di contorno: disco cadette - giavellotto cadette)

4. ISCRIZIONI: le iscrizioni (con indicazione obbligatoria dei tempi di accredito per le gare la cui partenza avverrà in corsia) dovranno essere inviate via email all'indirizzo [info@fidalbari.it](mailto:info@fidalbari.it) entro le 24.00 di mercoledì 10 luglio attraverso la compilazione del modello excel scaricabile sul sito all'indirizzo [www.fidalbari.it/TAGLIANDOISCRIZIONECDMASTER.xls](http://www.fidalbari.it/TAGLIANDOISCRIZIONECDMASTER.xls) (obbligatorio compilare tutti i campi del modulo). La consegna delle buste avverrà entro il termine previsto dall'orario gare (vd. punto 9) a fronte del pagamento dell'intero ammontare delle quote d'iscrizione di ciascuna società da parte di chi ritirerà le buste (2euro per ogni gara individuale e 4euro a staffetta). Gli atleti delle categorie Cadetti m/f non pagheranno alcuna tassa d'iscrizione. Verranno estromessi dalle classifiche gli atleti che non risulteranno regolarmente tesserati al 12 luglio 2013.
5. NORME DI CLASSIFICA: La classifica di società, sia maschile che femminile, verrà stilata sommando 13 punteggi ottenuti in 13 gare diverse delle 16 gare in programma, con la copertura obbligatoria di una staffetta (cioè con almeno un punteggio da staffetta). Seguiranno le società con 12 punteggi in altrettante gare (sempre con obbligo della staffetta) e così di seguito. Agli atleti squalificati, ritirati o "non classificati" non verrà assegnato alcun punteggio e quindi non concorreranno alla formazione della classifica finale di Società.
6. RECLAMI: eventuali reclami, accompagnati dalla tassa di Euro 15.00, dovranno pervenire al Giudice d'Appello della gara entro 30 minuti dalla lettura dei risultati ufficiali.
7. PREMIAZIONI: verrà premiata la società prima classificata nella classifica maschile e femminile.
8. RESPONSABILITA': Il C.R. FIDAL PUGLIA, il C.P. FIDAL BARI e l'A.S.D. CUS BARI declinano ogni responsabilità per qualsiasi danno a persone o cose, prima, durante e dopo la gara. L'assistenza medica sarà garantita prima durante e dopo la gara.

9. ORARIO GARE:

Sabato 13 luglio

Ore	UOMINI	DONNE
15.30	Ritrovo giuria e concorrenti e consegna delle buste	
15.50		Martello + Gara di contorno: Martello cadette
16.00	Termine consegna delle buste	
16.15	Disco + Gara di contorno: Disco cadetti	Lungo
16.45	Alto + Gara di contorno: Alto SF	Gara di contorno: 80 cadette
17.00	Gara di contorno: 80 cadetti	
17.15	100	Peso + Gara di contorno: Peso cadette
17.30	Triplo	100
17.45	1500	
18.00	Giavellotto + Gara di contorno: Giav. C/A/J/P/S	1500
18.30	400	
18.40		400
19.00	4x100	
19.10		4x100

Domenica 14 luglio

Ore	UOMINI	DONNE
9.00	Ritrovo giuria e concorrenti e consegna delle buste	
9.15	Martello + Gara di contorno: Martello cadetti	
9.30	Termine consegna delle buste	
9.45	5000	3000
9.45	Lungo	Disco + Gara di contorno: Disco cadette
10.15	200H	Alto
10.30		200H
10.45	200 - Peso + Gara di contorno: Peso cadetti	
11.00		200 - Triplo
11.15	800	
11.30		800 – Giavellotto + Gara di contorno: Giavell. cadette
11.45	4x400	
12.00		4x400

Il Comitato Provinciale FIDAL Bari

F.T.P. Claudio Lorusso