

TRIALS D'AGOSTO

(BIATHLON DEL FONDO e 150mt. DI COPPIA)

Bari – CUS BARI 24 agosto 2011

Regolamento e Programma

1. Il Comitato Provinciale FIDAL Bari indice e l'A.S.D. CUS BARI organizza in data mercoledì 24 agosto 2011 la 1^a edizione della manifestazione "TRIALS D'AGOSTO". Il ritrovo giuria e concorrenti è fissato alle ore 16,45 presso la pista di atletica del Centro Universitario Sportivo di Bari (Lungomare Starita 1/B - fronte Fiera del Levante). Termine consegna tagliandi ore 17,15. Il cronometraggio sarà manuale.
2. **PROGRAMMA TECNICO:**
 - Gare Esordienti m/f: BIATHLON (400mt. + marcia 400mt.); vortex; lungo; 50mt.
 - Gare Ragazzi m/f: BIATHLON (1000mt. + marcia 800mt.); alto; peso; 60mt.
 - Gare Cadetti m/f: BIATHLON (1000mt. + marcia 2km.); alto; lungo; 150mt DI COPPIA.
 - Gare A/J/P/S/M m/f: BIATHLON (1000mt. + marcia 2km.); vortex; alto; lungo (solo femminile); 150mt. DI COPPIA; 2000siepi (solo maschile); staffetta 4x1500mt.
3. **NORME TECNICHE E DI PARTECIPAZIONE:** potranno partecipare alla manifestazione tutte le Società affiliate per l'anno 2011, con un numero illimitato d'atleti in regola con il tesseramento 2011. Ciascun atleta potrà disputare un massimo di 2 gare oppure la sola gara di BIATHLON. Coloro che disputeranno le gare dei 2000 siepi e la staffetta 4x1500mt potranno disputare solo quella gara. Gli atleti con l'iscrizione accettano il regolamento nonché il riconoscimento di essere idonei all'attività sportiva agonistica, sollevando gli organizzatori da qualsiasi responsabilità. Inoltre con l'iscrizione l'atleta autorizza gli organizzatori ad utilizzare gratuitamente le immagini che lo ritraggono durante la manifestazione, immagini che potranno essere utilizzate dagli organizzatori per materiali promozionali e pubblicitari, nel rispetto delle leggi vigenti.
 - 3.1 La gara di BIATHLON del fondo consiste nel sostenere una gara di corsa ed (a distanza di due ore circa) una gara di marcia. Per ciascuna categoria si percorreranno distanze differenti sia di corsa che di marcia (vd. programma tecnico). All'atto dell'iscrizione scrivere "BIATHLON" sul tagliando ove è richiesto di specificare la gara.
 - 3.2 La gara dei 150mt. DI COPPIA C/A/J/P/S/M m/f consiste in una competizione a squadre. Ciascuna coppia (formata da un atleta maschio + un'atleta femmina anche appartenenti a società differenti e/o a categorie differenti) dovrà cercare di stabilire la somma di tempi inferiore onde vincere la competizione. La gara sarà disputata a serie composte ciascuna da

COMITATO PROVINCIALE FIDAL BARI



Cod. FIDAL BA007

2 squadre (quindi 2 maschi + 2 femmine fintanto che sarà possibile tale abbinamento in base al numero degli/delle iscritti/e). Tali atleti, in base ai tempi d'iscrizione, occuperanno le corsie 2 – 4 – 6 – 8 della pista; le corsie verranno scelte dagli atleti stessi prima della gara; avranno priorità di scelta le 2 atlete di ciascuna serie (in base ai tempi d'iscriz.). Le coppie dovranno essere già formate all'atto dell'iscrizione (indicare sul tagliando il nome del/della compagno/a di squadra in basso a destra). Gli atleti che vorranno partecipare alla competizione ma che saranno sprovvisti di compagno/a di squadra verranno abbinati dalla segreteria di gara in maniera casuale (per quanto possibile in base al numero degli iscritti). Avranno priorità ad essere abbinati coloro che consegneranno i tagliandi per primi. Coloro che non riusciranno ad inserirsi in una squadra potranno comunque correre i 150mt. a titolo individuale.

- 4. ISCRIZIONI:** le iscrizioni si effettueranno sul campo sugli appositi tagliandi e dovranno essere comprehensive di numero di pettorale (di cui ciascun atleta dovrà essere munito con relative spillette) e della migliore prestazione stabilita nel corso del 2011. Se si tratta di distanza "non olimpica" il tempo d'iscrizione dovrà essere relativo alla distanza olimpica subito superiore (ad esempio se ci si iscrive ai 150mt. indicare la miglior prestazione sui 200mt., se ci si iscrive ai 1000mt. indicare la prestazione sui 1500mt. ecc...).
- 5. ORARIO GARE:** le gare si svolgeranno sulla pista di atletica leggera del Centro Universitario Sportivo di Bari in base agli orari indicati in calce al presente dispositivo. Gli orari potrebbero subire lievi anticipi o ritardi. Il G.G.G. deciderà in base al numero dei partecipanti se anticipare gli orari delle gare (rendendole "a seguire"), pertanto si raccomanda ad atleti, dirigenti e tecnici di essere presenti sin dall'orario di ritrovo giuria-concorrenti per ricevere le disposizioni del caso.
- 6. RECLAMI:** eventuali reclami, accompagnati dalla tassa di Euro 15.00, dovranno pervenire al Giudice d'Appello della gara entro 30 minuti dalla lettura dei risultati ufficiali.
- 7. PREMIAZIONI:** sono previste premiazioni esclusivamente per i primi tre classificati nelle gare di BIATHLON (tutte le categorie) e 150mt DI COPPIA. La coppia vincitrice dei 150mt si aggiudicherà anche la maglia di CAMPIONE PROVINCIALE 2011. Per la classifica del BIATHLON saranno sommati i punti (da 50 in giù) in base al piazzamento ottenuto nelle due prove: al primo 50, al secondo 49,.... Vincerà l'atleta che avrà totalizzato più punti. Gli atleti squalificati nella gara di marcia (così come gli atleti che non dovessero concludere una delle due prove) si aggiudicheranno 0 punti in quella prova. Per la classifica dei 150mt. DI COPPIA saranno sommati i tempi dei due compagni di squadra. Si aggiudicherà la vittoria la coppia che avrà totalizzato il tempo più basso.
- 8. RESPONSABILITA':** la FIDAL BARI e l'A.S.D. CUS BARI declinano ogni responsabilità per qualsiasi danno a persone o cose, prima, durante e dopo la gara. L'assistenza medica sarà garantita prima durante e dopo la gara

Bari, 17/08/2011

Il Comitato Provinciale FIDAL Bari
F.T.P. Prof. Rosa De Nicolò

A.S.D. CUS BARI
D.T. C.A.S. Francesco De Mattia

ORARIO GARE

Mercoledì 24 agosto 2011

Ore	ESORDIENTI MASCHILI	ESORDIENTI FEMMINILI	RAGAZZI	RAGAZZE	CADETTI	CADETTE	A/J/P/S/M MASCHILI	A/J/P/S/M FEMMINILI
16.45	RITROVO GIURIA E CONCORRENTI							
17.15	TERMINE CONSEGNA TAGLIANDI							
17.20	400mt. (Biath)	400mt. (Biath)	Alto	Alto	Lungo	Lungo		Lungo
17.30			1000mt. (Biath)	1000mt. (Biath)				
17.35					1000mt. (Bi)	1000mt. (Bi)		
17.40							1000mt.(Bi)	1000mt. (Bi)
17.50	50mt.				Alto		Alto	
18.00		50mt.						
18.10	Lungo	Lungo	60mt.					
18.20				60mt.		Alto		Alto
18.30							4 x 1500mt.	4 x 1500mt.
18.40			Peso	Peso				
18.50					150mt.	150mt.	150mt.	150mt.
19.20	Vortex	Vortex					Vortex 2000siepi	Vortex
19.30	Marcia400m (Biath)	Marcia 400mt. (Biath)	Marcia 800mt. (Biath)	Marcia 800mt. (Biath)				
19.40					Marcia 2km. (Biath)	Marcia 2km. (Biath)	Marcia 2km. (Biath)	Marcia 2km. (Biath)