

COMITATO PROVINCIALE
FIDALBARI

“BIATHLON DEL FONDO”



PRIMA EDIZIONE

COMITATO PROVINCIALE FIDALBARI

Il Comitato Provinciale FIDAL di Bari indice e l'Amatori Atletica Acquaviva organizza la Prima Edizione del "Biathlon del Fondo" per gli atleti/e delle categorie Esordienti A-B-C, Ragazzi/e, Cadetti/e.

PROGRAMMA TECNICO

| Categoria | Gara Corsa | Pausa | Categoria | Gara Marcia |
|-------------------|------------|---------|-------------------|-------------|
| Esordienti Fem. | mt 400 | 1 h 30' | Esordienti fem. | mt 600 |
| Esordienti Masch. | mt 400 | 1 h 30' | Esordienti masch. | mt 600 |
| Ragazze | mt 600 | 1 h 30' | Ragazze | mt 1200 |
| Ragazzi | mt 600 | 1 h 30' | Ragazzi | mt 1200 |
| Cadette | mt 1000 | 1 h 30' | Cadette | mt 2000 |
| Cadetti | mt 1000 | 1 h 30' | Cadetti | mt 2000 |

COMITATO PROVINCIALE FIDALBARI

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutte le Società tesserate FIDAL con un numero illimitato di atleti/e in regola con il tesseramento per la stagione 2011 ma solo gli atleti delle società affiliate nella Provincia di Bari concorreranno all'assegnazione del titolo provinciale di biathlon.

Il Biathlon del Fondo consiste nel sostenere una gara di corsa ed a distanza di un'ora e trenta una gara di marcia.

Classifica Individuale

Per la classifica saranno sommati i tempi delle due prove, quella di corsa e quella di marcia, la classifica sarà stilata con l'aggiudicazione della vittoria a chi totalizzerà il minor tempo. Per gli atleti squalificati nella gare di marcia saranno inseriti in coda alla classifica individuale dopo gli atleti che hanno coperto entrambe le gare. Il vincitore sarà proclamato CAMPIONE PROVINCIALE INDIVIDUALE DI BIATHLON DEL FONDO, con assegnazione della maglia di Campione Prov.

PREMI

Premi individuali: per ogni categoria maschile e femminile (corsa + marcia) saranno premiati con medaglie i primi 6 atleti.

Gli atleti non possono partecipare alla singola prova del Biathlon del Fondo, e pertanto devono scrivere sul tagliando di iscrizione, nello spazio manifestazione, "BIATHLON"

Nel programma orario saranno inserite gare di contorno a cui non possono partecipare gli atleti iscritti al Biathlon. Alle gare di contorno gli atleti partecipano con attrezzi della rispettiva categoria di appartenenza.

COMITATO PROVINCIALE

FIDALBARI

ORARIO GARE

| Ore | ESORDIENTI MASCILI | ESORDIENTI FEMMINILI | RAGAZZI | RAGAZZE | CADETTI | CADETTE | A/J/P/S MASCILI | A/J/P/S FEMMINILI |
|-------|---|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------|----------------------|
| 16.30 | RITROVO GIURIA E CONCORRENTI E CONSEGNA TAGLIANDI | | | | | | | |
| 16.45 | | | | | | | Giavellotto | Giavellotto |
| 17.00 | Biathlon 400 mt. Corsa | | Peso | Peso | | | | |
| 17.10 | | Biathlon 400 mt. Corsa | | | Lungo | | | |
| 17.20 | | | Biathlon 600 mt. Corsa | | | | | |
| 17.30 | | | | Biathlon 600 mt. Corsa | Peso | Peso | | |
| 17.40 | Vortex | Vortex | | | Biathlon 1000 mt. Corsa | Lungo | | |
| 17,50 | | | | | | Biathlon 1000 mt. Corsa | | |
| 18.00 | | | | | 300 Hs | | | |
| 18.00 | | | Lungo | Lungo | | 300 Hs | Peso - A | |
| 18.15 | | | | | | | 100 | |
| 18.15 | | | | | | | | 100 |
| 18.30 | Biathlon 600 mt. Marcia | | | | | | Lungo | Peso |
| 18.40 | | Biathlon 600 mt. Marcia | | | | | Peso - J | |
| 18.50 | | | Biathlon 1200 mt. Marcia | | | | | Lungo |
| 19.10 | Lungo | Lungo | | Biathlon 1200 mt. Marcia | | | Peso - S | |
| 19.30 | | | | | Biathlon 2000 mt. Marcia | | | |
| 19.50 | | | | | | Biathlon 2000 mt. Marcia | | |