MEETING PROVINCIALE
11° MEMORIAL LAFORGIA
BARI 9 settembre 2010 - CUS BARI

1. Il **C.P. FIDAL BARI** indice ed organizza in collaborazione con l'**ASD CUS BARI** l'11° Meeting Memorial Laforgia su pista per tutte le categorie.
1.1. Il ritrovo giuria e concorrenti è fissato alle ore 16,00 presso la pista di atletica del Centro Universitario Sportivo di Bari (Lungomare Starita 1/B - fronte Fiera del Levante). Termine consegna tagliandi ore 16,30. Il cronometraggio sarà manuale.

2. PROGRAMMA TECNICO :

- **Gare Esordienti m/f : 50mt., vortex, 600mt., lungo, 1Km marcia.**
- **Gare Ragazzi m/f: 60mt., vortex, 1000mt., lungo, 2Km marcia.**
- **Gare Cadetti m/f: 80mt., 1000mt., lungo.**
- **Gare di contorno A/J/P/S maschili: 80mt., 1000mt., 2000siepi, lungo.**
- **Gare di contorno A/J/P/S femminili: 80mt., 1000mt., lungo.**

3. ISCRIZIONI
Le iscrizioni (con indicazione obbligatoria dei tempi di accredito per le gare di velocità) si effettueranno direttamente sul campo, utilizzando gli appositi tagliandi. Gli orari potrebbero subire anticipi-posticipi in base al numero dei partecipanti. A tal fine tutti i partecipanti alle gare hanno l'obbligo (nel loro interesse) di presentarsi presso l'impianto all'ora indicata per il ritrovo giuria e concorrenti onde prendere visione di eventuali variazioni di orario.

4. NORME DI PARTECIPAZIONE
4.1. Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti delle categorie su citate italiani e stranieri regolarmente tesserati per la stagione in corso.
4.2. Gli atleti possono partecipare, nel complesso ad un massimo di due gare individuali.
4.3. L'atleta che dovesse risultare iscritto a più di due gare individuali è obbligato a disputare soltanto le prime due gare, in ordine di orario, per le quali è stata richiesta la partecipazione.

5. PREMIAZIONI
Verranno premiati (coppe e medaglie) i primi 10 di ogni gara (anche delle categorie assolute).

6. NORME TECNICHE
6.1. Il numero di salti in programma per la gara di salto in lungo saranno: 3 per le categorie Esordienti-Ragazzi m/f e 4 per le categorie C/A/J/P/S m/f.
6.2. Tutte le gare di corsa si disputeranno a serie in base alla categoria di appartenenza.

7. RECLAMI
Eventuali reclami dovranno essere inoltrati al G.A. della manifestazione nei tempi e nei modi previsti dal R.O., accompagnati dalla tassa prevista. Per quanto non previsto dal presente regolamento vigono le norme tecniche della FIDAL e del G.G.G.

8. RESPONSABILITA'
Il Comitato Provinciale FIDAL BARI e l'ASD CUS BARI declinano ogni responsabilità per incidenti, danni o altro che possono accadere ad atleti, cose, persone e terzi prima, durante e dopo la manifestazione.

ORARIO GARE

Giovedì 9 settembre 2010

Ore	ESORDIENTI MASCHILI	ESORDIENTI FEMMINILI	RAGAZZI	RAGAZZE	CADETTI	CADETTE	A/J/P/S MASCHILI	A/J/P/S FEMMINILI
16.00	RITROVO GIURIA E CONCORRENTI							
16.30	TERMINE CONSEGNA TAGLIANDI							
16.30	50mt		VORTEX	VORTEX				
16.45		50mt						
17.00	VORTEX	VORTEX	60mt					
17.10				60mt				
17.20					80mt			
17,30	LUNGO	LUNGO				80mt		
17,40							80mt.	
17,50								80mt.
18,00	600mt	600mt	LUNGO	LUNGO				
18,10			1000mt	1000mt				
18,20					1000mt	1000mt		
18,30					LUNGO	LUNGO	1000mt	1000mt
18,40	Marcia 1Km	Marcia 1Km	Marcia 2Km	Marcia 2Km				
19,10							LUNGO 2000 siepi	LUNGO

info@fidalbari.it