



Il Comitato Provinciale per i giorni 31 Ottobre e 1 Novembre 2009 con raduno giuria e concorrenti alle ore 15:00 presso il Campo scuola Bellavista di Bari i campionati provinciali di Società su pista ragazzi/e e Cadetti/e.

REGOLAMENTO:

La partecipazione è riservata alle categorie FIDAL – **Cadetti maschili e femminili.**

ISCRIZIONI : per tutti gli atleti saranno possibili sul campo di gara fino a 60 minuti prima dell'inizio della manifestazione.

Tutti gli atleti, nell'arco delle 2 giornate, potranno prendere parte a due gare ed una staffetta, ad esclusione di coloro che prendono parte alle gare dei mt. 1000 o superiori.

La classifica per società verrà stilata in base a punteggi tabellari.

Informazioni: Mimmo Resta 3389219646; Michele Paparella 3488235780.

Quota d'iscrizione Gratuita

L'atto dell'iscrizione equivale all'accettazione del regolamento, nonché al riconoscimento di essere idonei alla pratica dell'attività sportiva agonistica sollevando gli organizzatori da qualsiasi responsabilità per eventuali danni a persone o cose, prima durante e dopo la gara.

PROGRAMMA TECNICO

Gare Ragazzi/e:

Corse : 60-1000-60 hs marcia km. 2 staffetta 4x100

Salti : alto lungo

Lanci : vortex, peso

Gare Cadetti:

Corse : 80-300-1000-2000-100 hs-300hs-4x100- marcia km. 4

Salti : alto – asta- lungo- triplo

Lanci : peso kg. 4- disco kg. 1,5- martello kg.4- giavellotto gr.600

Gare Cadette:

Corse : 80-300-1000-2000-80 hs-300hs-4x100- marcia km. 3

Salti : alto – asta- lungo- triplo

Lanci : peso kg. 3- disco kg. 1- martello kg.3- giavellotto gr.400

ESORDIENTI

Corse : 50- 600-marcia km. 1

Salti : lungo

Lanci : vortex

Staffetta 4x50

Gare A/J/S maschili e femminili :

giavellotto maschile

ASSISTENZA : Sarà garantita l'assistenza medica prima, durante e dopo la gara.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme federali previste.

Visto ed APPROVATO dal Fiduciario Tecnico Provinciale

Michele Paparella

31/10/2009



COMITATO PROVINCIALE BARESE

RADUNO : ore 15:00 presso il Campo scuola Bellavista di Bari

ore	Cadetti	Cadette	Ragazzi/e	ESORDIENTI
14.45	Ritrovo giurie e concorrenti			
15.00	Termine consegna iscrizioni			
		Martello		
15.10			60hs i/e	
15.20	100 hs Asta		Alto ragazzi/e	
15.30		80 hs triplo		vortex
15.45	80			
15.55	Disco	80		
16.05				
16.10			PESO i/e	50
16.15	1000			
16.25		1000 peso		
16.30	triplo	alto	1000 i/e	
16.40	Giavellotto anche J/S			
16.50				Staffetta 4x50
17.00		Staffetta 4x100		
17.10			4 x 100	

01/11/2009

ore	Cadetti	Cadette	Ragazzi/e	ESORDIENTI
14.45	Ritrovo giurie e concorrenti			
15.00	Termine consegna iscrizioni			
	Martello			
15.10			lungo	
15.20				600
15.30				
15.45	300 hs alto	asta		lungo
15.55		300 hs giavellotto		
16.05	300			
16.10		300		
16.15	peso	lungo		
16.25			vortex	
16.30			60 m. piani	
16.40	2000	disco		
16.50		2000		
17.00	lungo			Marcia km. 1
17.10			Marcia km. 2	