

Associazione Sportiva Dilettantistica  
**FIAMMA OLIMPIA - PALO**  
Via Madonna delle Grazie, 21  
7 0027 Palo del Colle (BA)  
Cod. FIDAL BA 020

A.S. (Centro Avviamento allo Sport) ZBAA0048  
artita IVA 04575390721—Cod. Fisc. 96000670727  
società Campione d'Italia di Corsa Allievi 1978-94-95  
società Campione d'Italia di Cross Cadette 1986-87

LA TAVOLA DELLE BONTA'



LA MARCA DEL NEGOZIO SOTTO CASA  
Tel. 080/38.14.111 www.tidibi.it

C.O.N.I.

FIDAL

**PROVA UNICA “TROFEO CORRI IN STRADA”  
2° MEMORIAL “SIMONA LANZISERA”  
SETTORE PROMOZIONALE  
4^ COPPA “BAR S. VITO”  
GARA OPEN SETTORE ASSOLUTO**

**PALO DEL COLLE 11 OTTOBRE 2009 – VIA FORGES (BAR S. VITO) ORE 9:00**

1. Il Comitato Provinciale FIDAL Bari indice e la società “A.S.D. Fiamma Olimpia Palo” organizza la prova unica del “trofeo corri in strada” 2009 riservato al settore promozionale maschile e femminile. Inoltre ci sarà una gara open per le categorie Allievi/e, Junior, Promesse, Senior, Amatori, Master, maschili e femminili.
2. La manifestazione si svolgerà a Palo del Colle Domenica 11 Ottobre 2009 con ritrovo in Via Forges (Bar S. Vito) alle ore 9:00.
3. Alla manifestazione possono partecipare tutte le società della provincia di Bari affiliate alla FIDAL per la stagione 2009, con un numero illimitato di atleti/e in regola con il tesseramento per la stagione in corso e i tesserati ai CAS/CONI.
4. Saranno premiati i primi 10 atleti di ogni gara del settore promozionale e le prime 3 società della combinata maschile + femminile. Per la gara open saranno premiati i primi 10 maschili e le prime 3 femminili.
5. ISCRIZIONI: le iscrizioni vanno inviate tramite e-mail all’indirizzo [antoniozac@tele2.it](mailto:antoniozac@tele2.it), entro Giovedì 8 Ottobre 2009. Per informazioni tel. 080/625405 oppure 333/7499826.
6. Il Comitato Provinciale FIDAL Bari e l’ A.S.D. Fiamma Olimpia Palo declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti che possono verificarsi a persone, cose e terzi prima, durante e dopo la manifestazione.
7. Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL e del GGG.

## 8. PROGRAMMA TECNICO:

Ore 09:00 – Riunione Giuria e concorrenti e conferma iscrizioni;	
Ore 09:45 – Categoria Esordienti C-B femminili	mt. 600;
Ore 09:55 – Categoria Esordienti C-B maschili	mt. 600;
Ore 10:05 – Categoria Esordienti A femminili	mt. 600;
Ore 10:15 – Categoria Esordienti A maschili	mt. 600;
Ore 10:25 – Categoria Ragazze	mt. 1200;
Ore 10:40 – Categoria Ragazzi	mt. 1200;
Ore 10:55 – Categoria Cadette	mt. 1800;
Ore 11:10 – Categoria Cadetti	mt. 1800;
Ore 11:30 – Gara open femminile	mt. 6000;
Ore 11:30 – Gara open maschile	mt. 9000;
Ore 12:00 – Cerimonia di premiazione.	

## RIMBORSO SPESE GARA OPEN

### *MASCHILE*

1° € 100,00
2° € 80,00
3° € 70,00
4° € 60,00
5° € 50,00
6° € 40,00
7° € 30,00
8° € 30,00
9° € 30,00
10° € 30,00

### *FEMMINILE*

1° € 70,00
2° € 60,00
3° € 50,00

## RIMBORSO SPESE SOCIETÀ PROMOZIONALI

### *COMBINATA (MAS+FEM)*

1° € 80,00
2° € 70,00
3° € 50,00
4° € 40,00
5° € 30,00

Palo del Colle, 20/09/2009

Il F.T. Provinciale

Il Comitato Provinciale  
FIDAL Bari

Associazione Sportiva Dilettantistica  
Fiamma Olimpia Palo